

夏休みが終わりました。この夏は暑さが大変厳しく、もうしばらく暑い日が続きそうです。2学期が始まり、体調を崩さないためにも、早寝・早起きはもちろんのこと、1日3食きちんと食事をして生活リズムを整え、規則正しい学校生活を送るように心がけましょう。

せいかつ ととの
生活リズムを整えよう！



とうもろこしの皮むき体験を行いました



7月3日に、3年生の児童がとうもろこしの皮むき体験を行いました。半数以上の児童が初めてとうもろこしの皮むきをしたようですが、みんな上手に皮をむいてくれました。ひげも丁寧にとってくれたので、給食室で調理員さんが「さすが3年生！」と話していました。図書の時間に『とうもろこしぬぐぞう』という本を読み聞かせしてもらっていたので、皮をむくときの音にも注目し、「べりべり、ばりばり音がする！」と言いながら楽しそうに活動する様子が見られました。体験実施後のアンケートでは、95%以上の児童が「楽しかった」「また給食のお手伝いをしたい」と答え、今までとうもろこしが苦手だった児童も、「初めて食べられたよ、おいしかった」と教えてくれました。今後も学校や御家庭など、色々な場面で食材に触れる機会を大切にしたいと思います。

たいけんじっご
＜体験実施後のアンケートより＞

